



Утверждено

Генеральный

директор

ООО "Магия

Вкуса"

М.П. Сыктывкар

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

«02 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	49,88
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,80
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,65
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

